



其他用電裝置

電器品	使用程度	每月成本	能源節約要領
除濕機	8 小時/天	\$22.80/月	<ul style="list-style-type: none"> 設法找出並排除家中的潮濕來源，以減少使用除濕機 使用時關上窗戶
冷棟櫃 (無霜；機齡 10-15 年)	24 小時/天	\$23.80/月	<ul style="list-style-type: none"> 減少開啟櫃門的時間 不妨購買 ENERGY STAR® 省電機型，僅需三分之一的用電量
水床加熱器	10 小時/天	\$21.49/月	<ul style="list-style-type: none"> 為水床做隔熱處理以免散熱，用棉被或其他毛毯將其覆蓋住 有需要時才啟動加熱器並使用計時器
10 支普通電燈泡 (每支 100 瓦)	4 小時/天	\$22.80/月	<ul style="list-style-type: none"> 不需要時就關上燈 將最常使用的燈泡換成螢光省電燈泡 螢光省電燈泡只需四分之一的用電量
魚缸 (含燈光及過濾器；50 加侖)	7 小時/天	\$9.40/月	<ul style="list-style-type: none"> 需要維持水溫時才開燈
熱水浴池 (500 加侖)	24 小時/天	\$31.40/月	<ul style="list-style-type: none"> 不用時調低溫度，並且使用密封隔絕保溫的加蓋物



冬季

電器品	使用程度	每月成本	能源節約要領
移動式暖氣 (1,500 瓦)	8 小時/天	\$68.40/月	<ul style="list-style-type: none"> 只在必要時及有人在的房間使用
電毯 (特大雙人床)	8 小時/天	\$7.70/月	<ul style="list-style-type: none"> 不妨只用電毯來使床鋪變暖和 等您覺得舒適時就關掉
暖爐	24 小時/天	佔冬季能源費用的 50-60%	<ul style="list-style-type: none"> 為閣樓做隔熱處理 為暖氣輸送管做隔熱處理，可節省 10-20% 的暖氣費用 密封門窗周圍的縫隙 在夜晚及您不在家時，調低恆溫控制器的溫度 安裝可自行設定的恆溫控制器



做好隔熱措施：
閣樓、地下室暖氣輸送管和熱水管



填塞
門窗周圍的縫隙



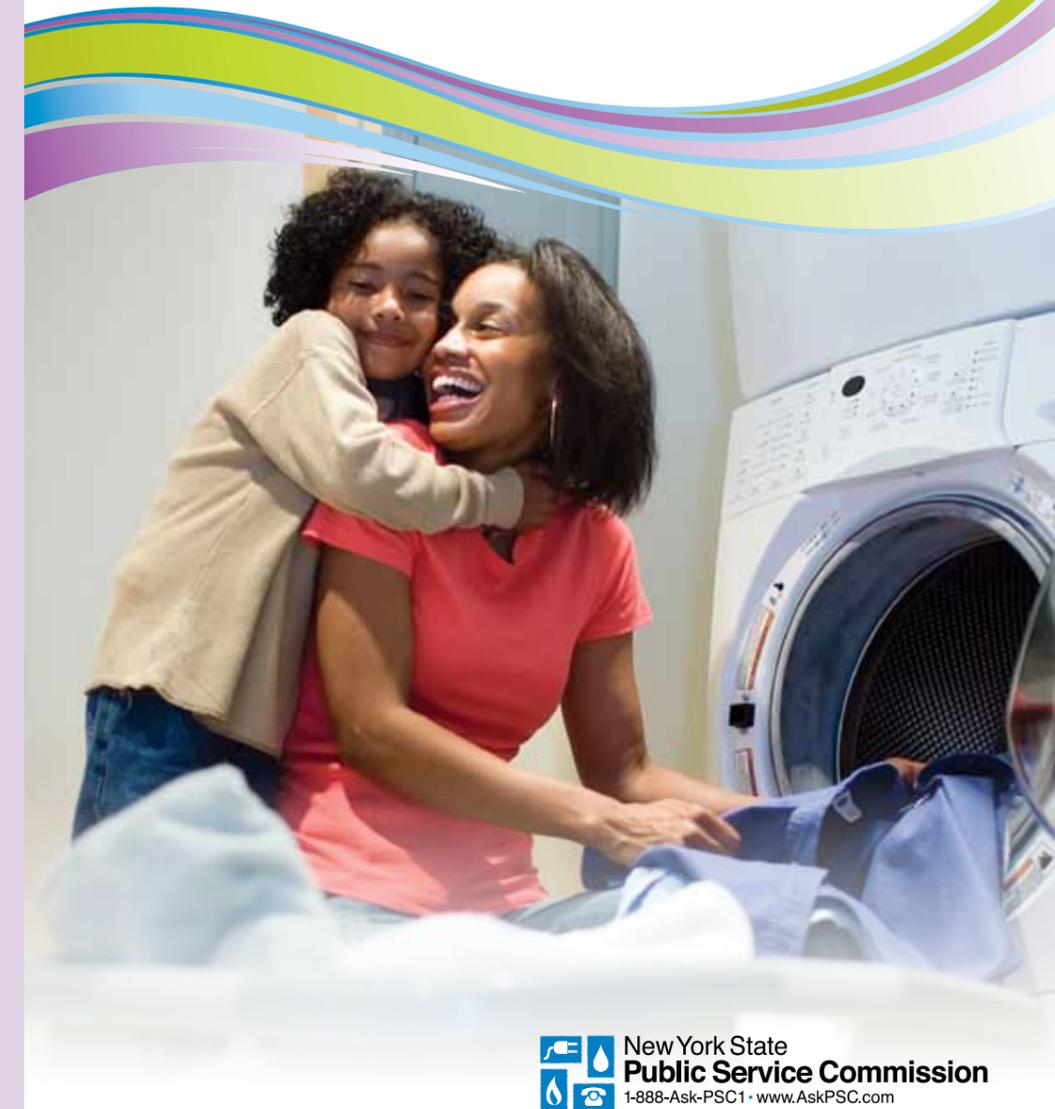
白天打開窗簾
夜晚蓋上窗簾



夏季

電器品	使用程度	每月成本	能源節約要領
房間用冷氣機 (12,000 BTU)	6 小時/天	\$41.00/月	<ul style="list-style-type: none"> 只在必要時使用 不在家時調弱或關掉
中央空調設施		\$123.10/月	<ul style="list-style-type: none"> 使用可自行設定的恆溫空調控制器 關緊窗戶 用電扇加強空氣循環
排風扇	6 小時/天	\$2.90/月	<ul style="list-style-type: none"> 用電扇來幫助空氣流通並在夜晚引進較涼爽的空氣 電扇所用的能源遠低於冷氣機
游泳池幫浦 (1 匹馬力)	8 小時/天	\$36.50/月	<ul style="list-style-type: none"> 檢查幫浦過濾器是否潔淨和幫浦是否上好潤滑油 不需要用時就關掉 使用可自行設定的計時器

家庭用電和節約能源要領





家庭 用電和節約能源

要領

瞧瞧四周，有哪些家庭電器用品的電源是開啟的？您知道它們對您造成的花費有多少嗎？知道主要電器品的使用成本，將幫助您降低公用事業帳單並更有能源效益。

本冊子包含一般家電用品和家庭電器品的列表整理、根據其使用程度而估計的運作成本，以及一些節約能源的要領。您的家庭電器品和家電用品的運作成本，視其尺寸大小、機齡和使用頻率，而可能與此處所列舉者不同。

估計的每月成本是根據一定的使用程度。如果您的使用程度與此處所顯示的數量不同，則應該根據您的使用量重新計算。例如，如果您的個人電腦是每天開啟 10 小時，而非本表中所顯示的 5 小時，其耗電量將是兩倍。因此，您的每月個人電腦費用將是 16 美元，而非 8 美元。

請利用表內的資訊來估算，如果您減少能源的使用能省下多少錢。例如，如果您平常每天使用洗碗機，每月成本將是 5.70 美元。如果能將使用洗碗機的次數減為隔天使用一次，您就能將成本減半而省下 2.85 美元。

該成本數字是根據每千瓦小時 19 美分計算，此為紐約州平均值。千瓦小時是電錶用以計算用電量的標準單位。例如，1 支 100 瓦的燈泡使用 10 個小時會耗用 1 千瓦小時的電力。

廚房

電器品	使用程度	每月成本	能源節約要領
冰箱 (18 立方呎； 機齡 10-15 年)	24 小時/天	\$32.10/月	<ul style="list-style-type: none"> 減少開門次數 將冷藏室設定在 38-40 度， 冷凍庫設定在 0-5 度 不妨購買一台 ENERGY STAR® 省電型冰箱，其用電量只有三分之一
烤箱	30 分鐘/天	\$20.10/月	<ul style="list-style-type: none"> 不妨使用小型烤箱或微波爐烤箱，其用電量僅為傳統烤箱的十分之一
電爐爐頭 (大型爐頭)	30 分鐘/天	\$7.30/月	<ul style="list-style-type: none"> 小型爐頭的用電量只有一半 烹煮時蓋上鍋蓋
洗碗機 (洗滌和烘乾循環)	1 天 1 次	\$5.70/月	<ul style="list-style-type: none"> 裝滿時再使用洗碗機 若使用風乾（而非熱烘乾），只需一半的用電量
微波爐 (1,400 瓦)	30 分鐘/天	\$4.00/月	<ul style="list-style-type: none"> 盡可能用微波爐烹煮 微波爐的用電量約是烤箱的十分之一
咖啡機	30 分鐘/天	\$1.70/月	<ul style="list-style-type: none"> 不煮咖啡或無須保溫時就關掉咖啡機

家庭娛樂室和書房

電器品	使用程度	每月成本	能源節約要領
大螢幕電視	6 小時/天	\$9.40/月	<ul style="list-style-type: none"> 不看時就關掉電視
標準尺寸電視	6 小時/天	\$6.80/月	
有線電視盒	24 小時/天	\$4.80/月	<ul style="list-style-type: none"> 不妨拔掉未使用的多餘有線電視盒的插頭，如此就不會耗電 向您的有線電視提供商查詢 ENERGY STAR (能源之星) 省電裝置
個人電腦 (含顯示器和印表機)	5 小時/天	\$8.00/月	<ul style="list-style-type: none"> 如果您不使用電腦，就關機，包括顯示器和印表機

洗衣間和浴室

電器品	使用程度	每月成本	能源節約要領
電熱水爐 (52 加侖)	24 小時/天	\$77.00/月	<ul style="list-style-type: none"> 為熱水爐和熱水管做隔熱處理 將水溫降低至 120° (如有洗碗機則降低至 140°) 安裝水龍頭省水裝置和低流量蓮蓬頭
乾衣機	1 機/天	\$17.80/月	<ul style="list-style-type: none"> 盡可能用曬衣繩
洗衣機	1 機/天	\$5.90/月	<ul style="list-style-type: none"> 盡可能用冷水
吹風機	15 分鐘/天	\$2.30/月	<ul style="list-style-type: none"> 只有在需要時才吹乾頭髮 天氣暖和時不妨自然風乾



安裝
可自行設定的
恆溫控制器



利用**退費回扣和折扣優惠**來從事能源效益的改善工作



使用
ENERGY STAR®
省電型家庭電器及裝置



使用**洗衣機和乾衣機**以晚間或離峰時間為宜



小型化螢光省電燈泡 (CFL) 的用電量比白熾燈泡減少 75%



請熄**燈**如果房間未在使用中